

# 20. Hagener Sparda-Bank Triathlon

Walther Froehlich  
Dorotheenstr. 41  
58089 Hagen

Einfach den Coupon vollständig ausgefüllt abtrennen,  
in einen Fensterumschlag stecken und per Post abschicken.



## Wettkampfbüro

7.00 - 12.00 Uhr Ausgabe der Startunterlagen.

## Starts

8.00 Uhr erster Start Die genauen Startzeiten werden rechtzeitig unter [www.tri-team-hagen.de](http://www.tri-team-hagen.de) veröffentlicht.

## Wettkampfbesprechung

Ca. 10 Minuten vor jedem Start am Schwimmbecken. Bitte rechtzeitig erscheinen! Die persönlichen Startvorbereitungen dauern erfahrungsgemäß ca. eine Stunde.

## Anfahrtsbeschreibung

Autobahn A1 – Ausfahrt Hagen-West – Richtung Hagen – den Schildern „Hagener Triathlon“ folgen.  
Bitte fahren Sie vorsichtig. Es könnten Triathleten auf der Strecke sein!

Kommen Sie zur Bank mit  
den zufriedensten Kunden.



## Internet und Online-Anmeldung:

- [www.tri-team-hagen.de](http://www.tri-team-hagen.de)
- E-Mail: [froehlich@tri-team-hagen.de](mailto:froehlich@tri-team-hagen.de)

## Information

- Telefon: 02331-47 88 934

Sparda-Bank West eG Ludwig-Erhard-Allee 15  
40227 Düsseldorf  
Postfach 10 10 55  
40001 Düsseldorf  
Telefon: 08000 - SPARDA (772732)  
(gebührenfrei anrufen mit PIN)  
alternativ: 0180-50-SPARDA (772732)  
(max. 0,14 Euro/Minute aus dem deutschen Festnetz, max. 0,42 Euro/  
Minute aus den Mobilfunknetzen)

[www.sparda-west.de](http://www.sparda-west.de)

**Sparda-Bank**  
*freundlich & fair*

**TRIATHLON  
TEAM HAGEN**  
[www.tri-team-hagen.de](http://www.tri-team-hagen.de)

**Sparda-Bank**  
*freundlich & fair*

## SpardaTriathlon

[www.sparda-west.de](http://www.sparda-west.de)

Neue erweiterte Radstrecke!  
„Top of Ruhr“ –  
zur Hohensyburg –  
ca. 400 Höhenmeter



**20. Hagener  
Sparda-Bank Triathlon**  
Sonntag, 29. August 2010  
im Freibad Hagen Hengstey

## 20. Hagener Sparda-Bank Triathlon

Meldeschluss 23. August 2010

Nachmeldungen sind nur am Veranstaltungstag gegen eine Bearbeitungsgebühr von 5 Euro möglich, sofern das Teilnehmerlimit vorher nicht erreicht ist. Die Starterlisten werden unter [www.tri-team-hagen.de](http://www.tri-team-hagen.de) veröffentlicht. Anmeldebestätigungen werden nicht verschickt.

### Distanzen (Schwimmen–Radfahren–Laufen)

**Kurztriathlon (Teilnehmerlimit 130):**

■ 1,0 - 40 - 10 km, ab Jg. '92

**Volkstriathlon (Teilnehmerlimit 325):**

■ 0,5 - 20 - 5 km, ab Jg. '94

**Staffeltriathlon (Teilnehmerlimit 130):**

■ 0,5 - 20 - 5 km

**Schülertriathlon (Teilnehmerlimit 65):**

■ 0,1 - 1,7 - 0,4 km (für Kinder Jg. '01 + '02 (Schüler C))

■ 0,2 - 5 - 1 km (für Kinder Jg. '99 + '00 (Schüler B))

**Jugendtriathlon (Teilnehmerlimit 65):**

■ 0,4 - 10 - 2,5 km (für Jgd. Jg. '95 - '98 (Schüler A u. Jgd B))



### Teilnahmegebühr

|                            |  |
|----------------------------|--|
| ■ Kurztriathlon            | 32 Euro (27 Euro, 5 Euro T-Shirt)                        |
| ■ Volkstriathlon           | 25 Euro (18 Euro, 5 Euro T-Shirt, 2 Euro Verbandsabgabe) |
| ■ Schüler-/Jugendtriathlon | 13 Euro (8 Euro, 5 Euro T-Shirt)                         |
| ■ Staffel                  | 45 Euro (28 Euro, 5 Euro T-Shirt, 2 Euro Verbandsabgabe) |

Die Teilnahme an der Kurzdistanz ist nur mit einem gültigen DTU Startpass oder einer Tageslizenz – 15 Euro – möglich. Die Tageslizenz wird mit der Teilnahmegebühr eingezogen. **Keine Erstattung bei Nichtteilnahme!**

### Wettkampffregeln

Es gelten die Richtlinien der Deutschen Triathlon Union – DTU – Sportordnung. Die Veranstaltung wird bei jedem Wetter durchgeführt. Der Veranstalter behält sich das Recht vor, den Wettkampf bei Unwetter/Gewitter oder aus anderen unvorhersehbaren Gründen abzusagen, zu unterbrechen oder abzubrechen.

### Schwimmen

Das Hengstey-Freibad ist beheizt. Bitte Badehaube mitbringen. Neoprenanzug ist nicht erlaubt.

### Radfahren

**Neue erweiterte Radstrecke!**  
„Top of Ruhr“ – zur Hohensyburg – (ca. 400 Höhenmeter)

- Kurzdistanz und Staffeln: 4 Runden durch das Gewerbegebiet Bathey entlang der Lenne und auf die Hohensyburg!
- Volksdistanz: 4 Runden durch das Gewerbegebiet Bathey entlang der Lenne.
- Jugend B und Schüler A: 2 Runden, siehe Volksdistanz.
- Schüler B und C: Böhfeldstraße.

Jeder Teilnehmer zählt die gefahrenen Runden selbst, es erfolgt eine Kontrolle. Die Straßen sind nicht vollständig gesperrt, es gilt die Straßenverkehrsordnung. Es ist rechts zu fahren und auf den Verkehr zu achten, den Anordnungen der Helfer und Ordnungskräfte ist unbedingt Folge zu leisten. Verstöße können zur Disqualifikation führen. Jeder Teilnehmer ist für den verkehrssicheren Zustand seines Rades selbst verantwortlich (Bremsen, usw.)! Die Startnummer ist auf dem Rücken zu tragen. Es besteht uneingeschränkte Radhelmpflicht (keine Sturzringe)!

### Laufen

Die flache Laufstrecke ist deutlich gekennzeichnet und führt entlang des Hengsteysees Richtung Hohensyburg. Am Wendepunkt (Kontrolle) gibt es Getränke. Die Startnummer ist vorne zu tragen.

### Staffel

3 Teilnehmer, gemischte Staffeln (z. B. Familien) möglich. Übergabe des Chips vom Schwimmer zum Radfahrer und zum Läufer.

### 3 Sportarten = 1 Verein

Triathlonverein seit 1987, ca. 120 Mitglieder. Im TRI-TEAM haben Leistungssportler, Hobbyathleten bis hin zu Gelegenheitsportler ihre Heimat gefunden. Ein besonderes Augenmerk haben wir seit 2004 auf die Entwicklung einer Jugendabteilung geworfen, der Anteil Jugendlicher beträgt ca. 25 %.

Das Tri-Team bietet nach dem Hagener Sparda-Bank Triathlon einen Informationsabend an. Themen: Triathlonsport, Training, Ausrüstung und Vorteile des Vereinssports.

Ihr seid herzlich eingeladen!

Datum: 02.09.2010 um 19:30 Uhr

Ort: Haus Weitkamp, Dortmund Hohensyburg

### Haftung

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung, z. B. bei Diebstahl, Sturz und sonstigen Schadensfällen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Beachten Sie beim Radfahren und Laufen die verkehrsrechtlichen Bestimmungen und halten Sie die Anweisungen der Polizei und Helfer ein.

**Ja**, ich möchte am Sparda-Bank Triathlon teilnehmen.

Startpass?

Ja

Nein

Kurztriathlon

Volkstriathlon

Schüler-/Jugendtriathlon

Staffel

männlich

weiblich

\_\_\_\_\_  
Geburtsjahr

|                      |
|----------------------|
| Name, Vorname        |
| Straße, Hausnummer   |
| PLZ, Ort             |
| Staffel - Schwimmer  |
| Staffel - Radfahrer  |
| Staffel - Läufer     |
| Verein (Staffelname) |
| E-Mail               |

### Einzugsermächtigung zum Lastschriftverfahren

Das Triathlon-Team Hagen e.V. ermächtigt mich bis auf Widerruf, das Startgeld zum Hagener Sparda-Bank Triathlon 2010 zu Lasten meines Girokontos einzuziehen.

|                        |
|------------------------|
| Kontonummer            |
| Bankleitzahl           |
| Bank                   |
| Name des Kontoinhabers |
| Datum, Unterschrift    |

Bei Minderjährigen Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Schäden jeglicher Art. Die/der Teilnehmer(in) verzichtet auf alle Regressansprüche und erkennt die Regeln der DTU-Sportordnung an.



### Wertung

Elektronische Zeitmessung mit Chip (Leihgebühr in der Teilnahmegebühr enthalten, 20 Euro Kosten bei Nichtrückgabe). Wertung beim Kurz-, Volks-, Jugend- und Schülertriathlon in Altersklassen, bei der Staffel als Gesamtwertung.

### Auszeichnung

Finisher erhalten ein T-Shirt. Die Klassensieger erhalten Medaillen, die Gesamtsieger Pokale. Der Urkundendruck erfolgt am Veranstaltungstag.